

## ENCUENTRO DE NOAIN

15 Y 16 DE NOVIEMBRE DEL 2024

### SALUD DESDE UNA VISION COMPLETA DEL SER HUMANO

Queridos amigos, comunicaros que hemos celebrado otro año más este curso de ampliación de conocimientos de la ciencia espiritual, en colaboración con la AABDE y con la Sociedad Antroposófica. En este curso se ha tratado la Salud desde la imagen del Ser Humano.

**\*El viernes a la tarde**, comenzó Valentín Fernandez su conferencia sobre la visión de los 3 mundos.

- **Supranaturaleza** (a la que debemos aspirar como seres espirituales que somos).
- **Naturaleza** (donde debemos hacer las experiencias de la vida).
- **Subnaturaleza** (La tecnología que debemos conocer y poner al servicio del ser humano y no al ser humano al servicio de la tecnología).

No comentaré más, dado que no me atrevería a hacer una mejor exposición que la que hizo Valentín en el anterior boletín de la Sociedad Antroposófica.

**\*El sábado a la mañana** fue la conferencia de Florencio Herrero, que con su saber transmitir, no explicó muy bien los cuatro cuerpos que componen el ser humano.

- Cuerpo físico
- Cuerpo etérico
- Cuerpo astral
- El Yo

Y como posteriormente los relacionó con los tres sistemas

- El sistema metabólico en un extremo
- El sistema nervioso en el otro extremo (como polaridad )
- El sistema rítmico, estaría en el medio de los dos equilibrando.

Y como a su vez, estos sistemas se relacionan con

- La voluntad.
- El pensar
- El sentir

Cómo en el desequilibrio, si los pensamientos son materialistas y obsesivos, nos enfrían, nos secan y nos esclerotizan. Porque de algún modo el pensar es un acto catabólico que se realiza en detrimento de la vitalidad y si el desequilibrio se da en la parte metabólica se producen las inflamaciones.

La visión de que la salud en la vida, es algo que, continuamente hay que estar conquistando en el equilibrio de los 4 cuerpos y de los 3 sistemas.

No me extenderé más en la exposición de lo que los ponentes mejor que nadie explican.

Tuvimos un espacio de preguntas donde pienso que, con acierto por parte la organización del curso, se creo un foro donde los asistentes pudieron resolver todo tipo de preguntas e inquietudes propias. Decir que se explicó muy bien cómo si descendes a la subnaturaleza (tecnología actual) para conocerla y no se es capaz de utilizarla, sino que ella se apodera del ser humano, te vuelves un adicto a ella y cómo para poder soportar esa situación normalmente el ser humano acude a las adicciones y a todo tipo de sustancias que alejan al YO del cuerpo físico para poder continuar en esa situación. Y que la otra posibilidad es conocer ese mundo de la tecnología, pero buscar tu verdadera esencia, que es el mundo suprasensible, en la búsqueda de tu verdadero YO con mayúsculas. Muy actual en el mundo de hoy en día , donde vemos que toda la tecnología de móviles, ordenadores, mundo virtual, inteligencia artificial, etc, etc.. hacen al hombre ser esclavo de ellas.

Y como Florencio contestó a preguntas referentes a la salud y explicó perfectamente el desequilibrio que se produce, cuando se cae en el mundo de la subnaturaleza. También contestó a la pregunta sobre la fiebre , dejando muy claro que el aumento de la temperatura es la expresión del yo y como los antipiréticos actúan desplazando al yo para bajar la temperatura , en ese momento de desequilibrio , que es la enfermedad , donde el yo es imprescindible para superar la situación.

**\*El sábado a la tarde,** tuvimos el taller práctico del Masaje Pressel, con una pequeña presentación del método del Dr. Simón Pressel, a cargo de Heike Jessen, Masajista. Pudimos comprobar estupendamente el resultado de aplicar en la medicina los principios antroposóficos tomando forma de un arte terapéutico.

De esta técnica, hubo una demostración de un masaje de pies y posteriormente un taller práctico, en parejas, de masaje de manos, donde esa interacción entre los asistentes, fue acogida con una gran satisfacción y fue una experiencia conmovedora a todos los niveles.

Cómo a través de una acción en el cuerpo físico, podemos actuar en los otros cuerpos que componen el Ser Humano , dado que éste es la suma de todos ellos.

Con estos cursos no tratamos de evangelizar, convencer o demostrar que tenemos la verdad absoluta, sino que intentamos aportar a esta sociedad una visión del Ser Humano con base en la ciencia espiritual y lo que aporta la Antroposofía al mundo actual , de manera que cada persona que se acerca a este mundo de conocimiento, por una vía u otra, tenga una mayor posibilidad de elegir libremente.

Conformemos pues lazos entre las distintas ramas del mundo Antroposófico, como posibilidad para que todas aquellas personas que libremente opten a esta información, puedan en sus vidas acceder a una educación Waldorf, a una medicina antroposófica, a

una alimentación biodinámica, a la euritmia, el arte, a relaciones sociales transformadas ,etc

.

En definitiva, poco a poco ir dando a conocer todas las posibilidades que nos brinda esta visión de la vida, que nos aportó Rudolf Steiner, para hacer germinar la semilla de la Ciencia Espiritual en cada uno de nosotros. Y así como las hojas nacidas de las ramas, alimentan al árbol, así nosotros miembros de las distintas ramas de la Ciencia Espiritual ,alimentemos al gran regalo para la Humanidad, que es el **Árbol de la Antroposofía**.

Un cálido abrazo desde el Grupo de Preparados Biodinámicos en Navarra