

TERCER ENCUENTRO DE ANTROPOSOFÍA EN NAVARRA

Organiza: Asociación para la Agric. Biodinámica en España AABDE
Sociedad Antroposófica en España SAE
Grupo de Agricultura Biodinámica en Navarra

Días 15 (viernes tarde) y 16 de noviembre (sábado) 2024

Hotel Rural Agorreta, Plaza Ziriotia 3, Salinas de Pamplona-Getze.

Información e inscripción: ver hoja al final

PRACTICAR SALUD, INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ANTROPOSÓFICA

¿Qué puede aportar hoy la medicina antroposófica?



Dra. Médica Ita Wegman (1876-1943), cofundadora con Rudolf Steiner de la Medicina Antroposófica. Publicación en sept. de 1925 de "Fundamentos para una ampliación del arte de curar".



"Porque hay un gran enigma: todas las fuerzas curativas residen originalmente en el sistema respiratorio humano. Y quien comprende realmente todo el alcance de la respiración, conoce las fuerzas curativas a partir del ser humano. Las fuerzas curativas no residen en los otros sistemas. Los otros sistemas tienen que ser curados".

(R. Steiner: "La vivencia del ciclo anual en 4 imaginaciones cósmicas". Conferencia del 13 octubre de 1922 (GA 229))

Viernes 15 de noviembre 2024, 17h00' (coloquio hasta las 19h30') :

Los ataques al Yo en el mundo moderno.

Subconsciente y subnaturaleza

Valentín F. Vidal (Ingeniero)

Coautor de la obra "*Viaje Solar de la Conciencia*", es conferenciante y divulgador de la gnoseológica de Rudolf Steiner y de las obras de Georg K hlew nd, como "*De la normalidad a la salud*". Prologuista de la reedición de "*La vida del alma entre el supraconsciente y el subconsciente*" de este autor que Valentín F. Vidal considera una aplicación directa de la metodología científica que se desprende de "*La Filosofía de la Libertad*" de R. Steiner.

Sábado 16 de noviembre, a las 9h30'

 Qu  puede aportar la Medicina Antroposófica?

"Concebir, Compartir y Practicar Salud"

Florencio Herrero

Médico certificado en medicina antroposófica con 37 años de práctica profesional. Pionero de la medicina Escolar en España colaborando con diferentes escuelas Waldorf. Fundador del Instituto Hygiea (Salud/Arte/Educación), así como cofundador de diferentes asociaciones relacionadas con la formación y el desarrollo de la Medicina Antroposófica en España. Ponente y conferenciante en diferentes formaciones y congresos nacionales e internacionales. En la actualidad Presidente de la Sociedad Antroposófica en España.

Coloquio hasta las 11h15' Descanso Preguntas y coloquio hasta 14h

14h Comida en Noain con alimentos biodinámicos y ecológicos.

Necesaria inscripción previa (en la Hoja de inscripción, última hoja)

sábado de 16h30' a 20h

Ejemplo de aplicaciones prácticas externas : Masaje Pressel

**Taller de masaje de manos. Presentación, demostraciones
e intercambio sobre los efectos**

Heike Jessen

Masajista según el método del Dr. Simeón Pressel. Formadora y vicepresidenta de la Asociación de Masajistas Pressel de España.



Cada participante debe traer una toalla de mano o pequeña para proteger la ropa; un poco de aceite corporal (el de árnica está muy bien); un cepillo corporal (vale separando el que viene en esos largos de ducha con mango) o una manopla de crin.



ooooOOoooo

A fin de establecer continuidad en la fértil colaboración entre AABDE, la Sociedad Antroposófica en España, y nuestro Grupo de Preparados para la Agricultura Biodinámica en Navarra, que nos permita difundir la Antroposofía (Ciencia Espiritual de Rudolf Steiner) y sus realizaciones prácticas, mediante acciones divulgativas mediante invitación personal y a los participantes en anteriores ediciones de colaboración 2022 y 2023 en Navarra..., preparamos este Encuentro de otoño de 2024 (15 y 16 de noviembre) organizado por AABDE. Iniciamos así un trienio 2024-2026 cuyos temas son:

2024: Introducción a la Medicina Antroposófica :
¿Qué puede aportar hoy al ser humano la medicina antroposófica?

2025: Nutrición para la libertad. Comida, alimentación... ¿o nutrición?

2026: La Agricultura y Ganadería Biodinámicas como escenario de sanación. La hacienda-granja como organismo natural y social vivo y transformado.

Hace unos 30 años se realizó en España un amplio seminario de medicina antroposófica para profesionales médicos facilitado por Weleda. Hoy, desde nuestra necesidad como ciudadanos de a pie ocupados por la salud y por tanto preocupados por la agricultura, la ganadería y la alimentación, tenemos el placer de lanzar actividades introductorias de divulgación que propicien la propia conciencia individual sobre la vivencia de la salud y sanación.

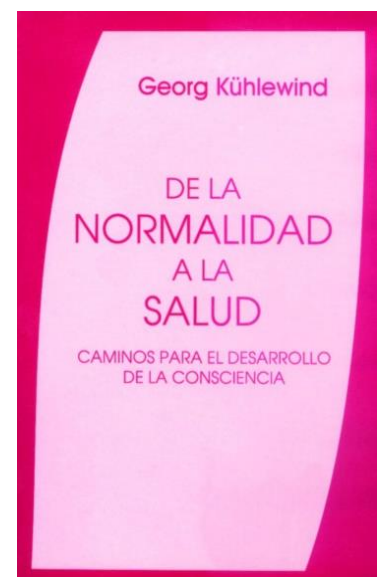
Con esta conciencia impulsaríamos –desde nosotros, usuarios– los relevos de profesionales médicos y de atención sociosanitaria (terapeutas, enfermeras, ...) de medicina antroposófica. Pretendemos hacer nuestra parte como seres “candidatos a pacientes o pacientes conscientes”. Por eso os proponemos participar en :

- Un trienio con un curso por año (hacia noviembre en lo posible, para facilitar la participación de los ganaderos y agricultores del Grupo), ocupando un día y medio en cada fin de semana (viernes a la tarde y sábado completo).
- Cada Encuentro anual lo precedemos de una presentación de la Antroposofía como tronco básico de conocimiento para situar o recordar los fundamentos de las diferentes artes o ciencias que sustentan realizaciones prácticas consecuentes (salud, pedagogía básica y terapéutica, agricultura, nutrición, arte social, eurytmia, economía, transformación social, desarrollo organizacional...)
- En 2022 el tema fue “Antroposofía y Agricultura Biodinámica” y en 2023 “Principio revolucionario de salud y subnaturaleza”.
- En este año 2024 abriremos con el tema de la conciencia del ser humano y su impulso de sanación, facilitado por Valentín F. Vidal, coautor del libro “El viaje solar de la conciencia”.

Valentín nos lo amplía:

“En este evento hablaré sobre el libro Georg K hlew nd *“De la normalidad a la salud”*, del que he dado seminarios y conferencias varios años y que representa un poco el resumen de toda su obra (aunque esto es imposible por su magnitud y profundidad). A continuación, participar  en la presentación (reedición) de su libro *“La vida del alma entre el supraconsciente y el subconsciente”* –es una aplicación directa de la metodología científica que se desprende de “La Filosofía de la Libertad”–, que la editorial Rudolf Steiner me ha hecho el honor de prologar.

Este “subconsciente” –y por esto me extendiendo–, engrana directamente con el tema de la subnaturaleza sobre la que hab  el año pasado (2023) y ambos como “enfermedad” de la sociedad (ya se





habla del daño de lo digital y las pantallas en todas partes) y del sujeto, por las adicciones que provoca.

Georg K hlew nd es antroposofía aplicada y científica del siglo XXI y de los títulos pod is deducir su búsqueda de curación y encuentro del Yo soy.

Por otra parte, está “El viaje solar de la conciencia” donde planteamos la evolución del Yo y su conciencia desde el comienzo del Alma Racional hasta nuestra época, el paso por el comienzo de la ciencia actual (siglos XVI y XVII), el materialismo y la negación del

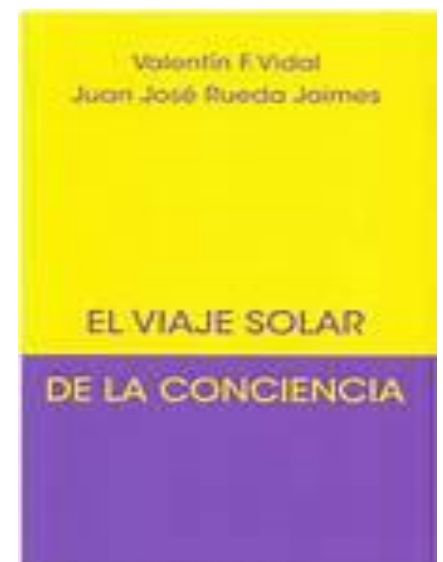
espíritu y por tanto la realidad invisible; Goethe el primer hombre moderno y, con la emergencia del Alma Consciente, apunta sobre los peligros de umbral a los que está sometida la Humanidad (necesariamente, en palabras de Rudolf Steiner).’’

El título pórtico de este año 2024 lleva por título: “***Los ataques al Yo en el mundo moderno. Subconsciente y subnaturalidad***”.

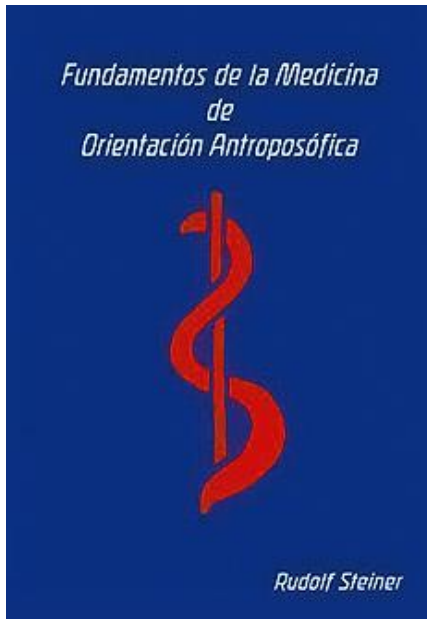
Valentín ya nos adelanta cómo

- “El materialismo y el intelectualismo abstracto cosifican el mundo y éste deja de tener sentido. El hombre deviene una cosa más, su pensamiento, conciencia, sentir..., sólo son elementos materiales que pueden llegar a ser recreados con una tecnología cada vez más omnipresente.

Así, entra en un umbral donde le pueden agobiar enfermedades an micas a su pensar, voluntad, a todo aquello que necesita en la búsqueda de su verdadero Yo. El desarrollo del Alma Consciente puede quedar bloqueado con lo que emerge de las propias profundidades del ser humano, alentado por él mismo, pero sabemos –Rudolf Steiner nos enseña al respecto– que sólo en la oscuridad de este umbral, su libertad creadora devendrá posible para comprender la esencia del Yo.”



• **¿Qué puede aportar hoy al ser humano la medicina antroposófica?**



--- En 1920 Rudolf Steiner organizó una serie de conferencias para una treintena de médicos. Editadas posteriormente como *Medicina y Ciencia Espiritual* (u otro título análogo según ediciones), expuso los principios de la medicina y de la elaboración de medicamentos antroposóficos.

Más tarde escribió una introducción sistemática en colaboración con la médica holandesa *Ita Wegman* (1876-1943), fundando la Medicina Antroposófica. En esta obra titulada *Fundamentos para una ampliación del arte de*

curar, sentó las primeras bases de la terapia desde el punto de vista de la Antroposofía. Ita Wegman en 1925 pone prólogo a la primera edición (transcripción íntegra, GA27) :

- «Como médico, pude yo íntegramente aceptar la Antroposofía como ciencia que para la actual ciencia médica constituye una fuente de nuevos impulsos y de inmensa sabiduría. Ella puede dilucidar y solucionar muchos problemas hasta ahora no resueltos por la medicina del presente. Así surgió en el campo de los conocimientos médicos, conjuntamente con Rudolf Steiner un intenso trabajo que principalmente en los últimos dos años se profundizó, de modo que se hizo posible y pudo llevarse a cabo la concepción y publicación del presente libro. Siempre fue el afán de Rudolf Steiner —y yo tuve plena comprensión de ello— renovar los antiguos Misterios y hacer fluir su esencia en la medicina. Pues, desde tiempos antiguos, la sabiduría de los Misterios estaba íntimamente vinculada con el arte de curar; y la búsqueda de conocimientos espirituales también guardaba relación con el curar. No partimos de una actitud de menospreciar, de un modo laico y superficial, la medicina científica oficial; esta fue plenamente reconocida por nosotros. Pero se trataba de complementar lo existente con lo que de un verdadero conocimiento espiritual puede fluir en la comprensión de los procesos de la enfermedad y la curación.



Naturalmente, no buscamos el resurgimiento de lo anímico instintivo de los antiguos Misterios, sino una actitud concordante con la conciencia moderna, plenamente desarrollada y espiritualizada.

Así se dieron los primeros pasos y el Instituto Clínico-Terapéutico, fundado por mí en Arlesheim (Suiza), dio los fundamentos prácticos para las ideas que en este libro se exponen. De esta manera, se intentó indicar el camino a quienes, en el sentido aquí señalado, buscasen la ampliación de sus conocimientos médicos.

Nos habíamos propuesto hacer seguir a este pequeño libro otros resultados de nuestro trabajo en común. Lamentablemente, esto ya no fue posible. Sin embargo, pienso hacer otro y quizá un tercer volumen, en base a las ideas y apuntes que poseo. De todos modos, espero que este primer volumen, cuyo manuscrito fue corregido por Rudolf Steiner con íntima satisfacción tres días antes de su muerte, encuentre su camino entre los que de los enigmas de la vida procuran elevarse a la comprensión de ella en toda su grandeza. »

(Dra. Med. Ita Wegman, Arlesheim-Dornach, septiembre de 1925)

--- Los aspectos anímicos y espirituales de la propia vida humana y su relación con la ciencia natural, los animales, las plantas, los minerales y el cosmos, cobran a la luz de la ciencia espiritual (Antroposofía) dada por Rudolf Steiner (1879-1924) un impulso nuevo para comprender las fuerzas que requiere la tarea del ser humano en la cultura de nuestra época.

--- Más que nunca, la armonía y la salud personal y colectiva son bienes muy preciados y a la vez, amenazados por enfoques marcadamente unilaterales, materiales y económicos.

--- Observamos un interés creciente por la Antroposofía en personas que inician o profundizan en conceptos que los avances en algunas ciencias actuales muy basadas en lo material no llegan a abarcar.

Integrar lo anímico-espiritual se abre paso en el ser humano en todas las actividades, entre ellas la medicina humana y la medicina veterinaria, así como en las especialidades de la farmacia, las socio-sanitarias de cuidados y las terapias complementarias (como el masaje Pressel, etc).

--- La Dra pediatra Michaela Glöckler, nacida en 1946, es directora emérita de la Sección Médica en el Goetheanum y cofundadora de la Alianza Europea de Iniciativas de antroposofía Aplicada (Eliant). En su

libro *“Rafael y los misterios de la salud y la enfermedad”*, 2015 (p 18 y 33), nos dice que:



- «Estamos en la época donde todo gira alrededor de la individualización del “yo” humano (...). Aún hoy, las fuerzas formadoras de la identidad grupal son fuertes, nos cuesta liberarnos de ellas y decidir uno dónde y cuándo unirse para actividades específicas desarrollando un Yo individual autónomo.

Para ello es preciso crear una Cultura Rafaélica¹, una unión de muchos con voluntad de acompañar, orientar, ayudar y curar.

Por tanto comprender algo de los Misterios de la curación y trabajar con ellos en la vida individual y social, es una de las misiones centrales de esta época cultural (...).

Por esto la escuela de Rafael es la escuela de la vida, “el camino de iniciación a través de la vida”. Donde cada uno aprende a mantenerse sano por medio de la comprensión de las leyes de su propio desarrollo, o a partir de estas, comprender el sentido de su enfermedad o de los errores cometidos. Todo aprendizaje del destino sirve a la individualización y a la recuperación de la salud del individuo (...).

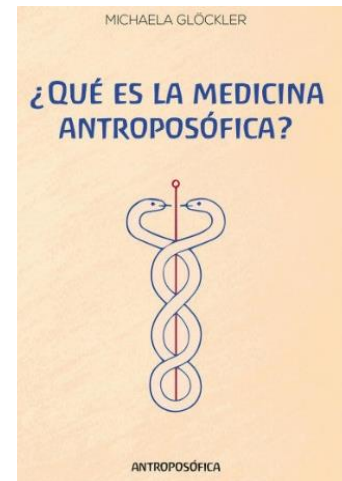


El proceso de individualización del ser humano se da a través de la experiencia de su propio destino personal. Ahí somos totalmente dependientes de nosotros mismos. Por tanto, el impulso de la Antroposofía de hacer accesible las enseñanzas del Karma y la Reencarnación, pertenecen realmente a la esfera de actuación de Rafael.

¹ Rafael es el arcángel del arte de curar. Rafa en hebreo significa “médico”.

Aprender a identificarse con el propio destino, reconocerse en el propio camino individual de desarrollo y hacernos corresponsables de él es un enorme reto. A menudo únicamente se logra por vías terapéuticas, después de experimentar crisis y enfermedad (...)). (Michaela Glockler, 2015)

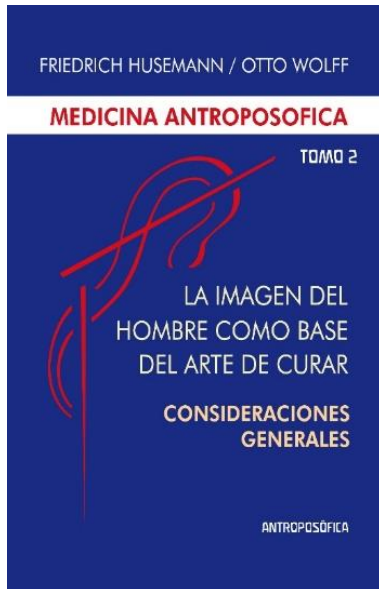
--- A esto responde la Medicina Antroposófica al conocer qué es la vida, qué es el alma y sus manifestaciones, y qué es lo permanente en ellas: el “Yo” humano, su conciencia espiritual.



Reino Mineral	Reino Vegetal	Reino Animal	Ser humano	Cuerpos Constitutivos	
				ORGANIZACIÓN DEL YO	La conciencia de su YO permite al ser humano reflexionar en su pensar, sentimientos y actos. Gracias a ella adquiere la libre determinación, que posibilita el ejercicio de la ciencia, arte y religión.
				ORGANIZACIÓN ANÍMICA/ C. ASTRAL	La Organización Anímica responde a una vida interior de calidad espiritual, introducida donde se expresa la conciencia. Es un paso superior que requiere leyes distintas a las del espacio y el tiempo. El ser humano y los animales deben la vida anímica a su capacidad de movimiento. En la terminología Antroposófica también se conoce como Astral .
				ORGANIZACIÓN VITAL/ CUERPO ETÉRICO	La Organización Vital se expresa en el metabolismo, crecimiento y reproducción que encontramos en plantas, animales y seres humanos. Siguen leyes temporales, además de las espaciales. Estas dinámicas particulares de lo viviente fueron denominadas Cuerpo Etérico por Rudolf Steiner.
				CUERPO FÍSICO	El Cuerpo Físico es nuestra presencia espacial. Plantas, animales y seres humanos lo construyen a partir de sustancias inanimadas. Se puede medir, pensar y analizar cuantitativa y químicamente. Las ciencias naturales permiten su descripción.

Fuente de este Cuadro: Nota al pie 3

--- Como nos explican F. Husemann y O. Wolf (resumen pp 18-25, tomo 2):



- « El conocimiento de estos cuatro reinos de la naturaleza [ver arriba a la izquierda en el cuadro anterior] data de tiempos ancestrales. Con el surgir de la orientación unilateral de las ciencias naturales, sin embargo, ya sólo se centró la atención en el aspecto físico-químico del ser humano y se perdió casi por completo la noción del nexo que existe entre el cuerpo, el alma y el espíritu. Pero el hombre es, ante todo, un ser espiritual, un yo, que recibe del mundo creador divino un cuerpo concordante con el espíritu, para irlo transformando en su instrumento durante el proceso de encarnación, es decir, durante

el periodo embrional y la infancia. Así vemos que el ser humano no es el producto de la herencia y el medio ambiente, sino que usa la corriente hereditaria exclusivamente como “material” que transforma en expresión de su yo, de su individualidad.

Esta descripción de las cuatro envolturas constitutivas del hombre también abarca las partes suprasensibles de la entidad humana, sin las cuales, los procesos corporales en realidad no pueden resultar comprensibles ni tener sentido.

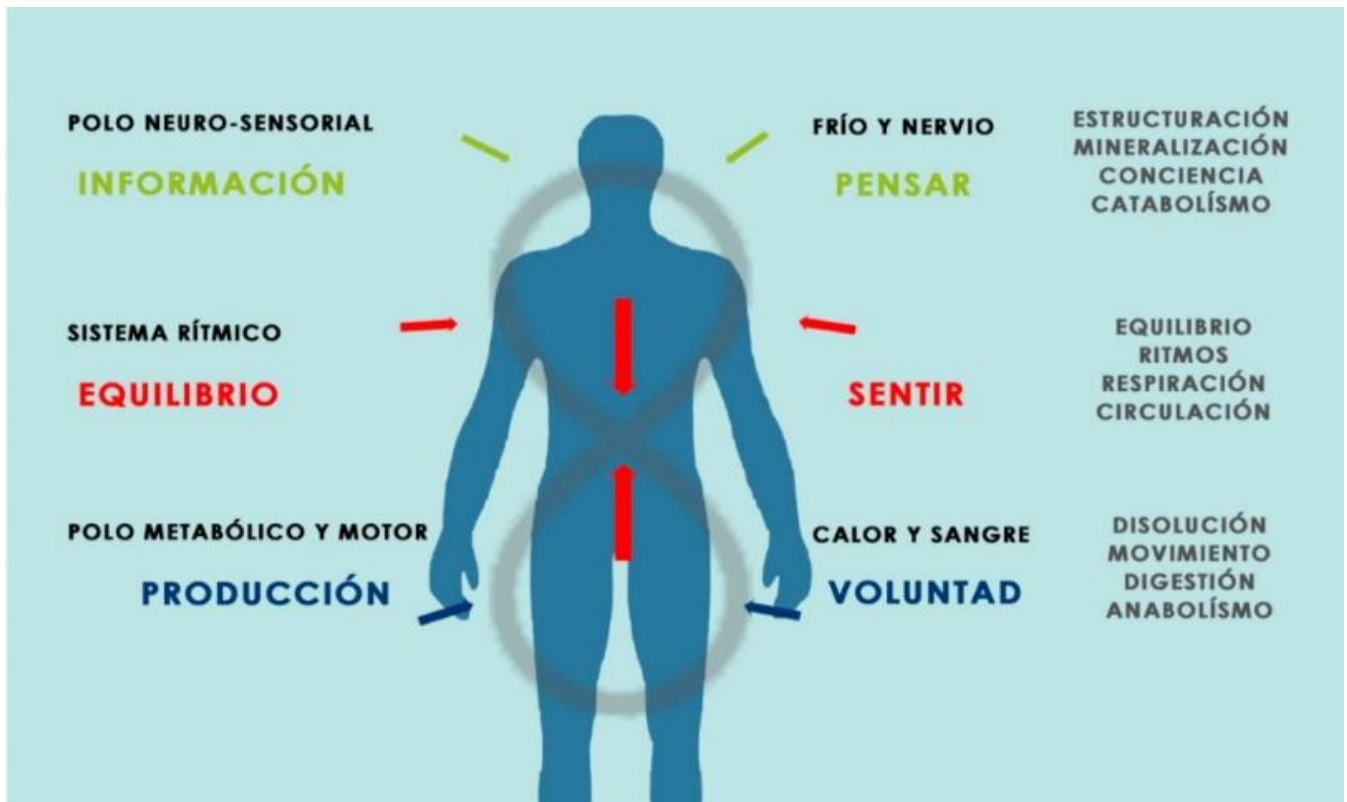
Empero, en forma relativamente independiente de ello, también se pueden estudiar las distintas fuerzas que actúan en el organismo humano. Estas son tan reales como lo descrito anteriormente, pero el modo de analizarlas es bien diferente. Este análisis es necesario para comprender la multiplicidad del organismo humano. Muchas manifestaciones patológicas solo pueden ser interpretadas a través de una contemplación que parte de los sistemas dinámicos que actúan en el hombre».

--- Con el conocimiento de los elementos suprasensibles del ser humano hemos dado un primer paso. Nos queda todavía introducir cómo es el estudio de las relaciones existentes entre estos elementos y las diferentes regiones del cuerpo físico. Para ello, los mismos autores nos introducirán en la *estructuración ternaria* del *organismo* humano, [ver esquema siguiente] :

- «El estudio de los *órganos* brinda pautas importantes respecto a su función. Pero si se quiere conocer su significación para todo el ser

humano, se debe investigar qué es lo que se expresa a través de la función específica.

Del órgano se debe pasar a la *dinámica* que actúa en aquél. De esta manera se puede llegar a la conclusión de que *existen órganos que por su función forman una unidad*.

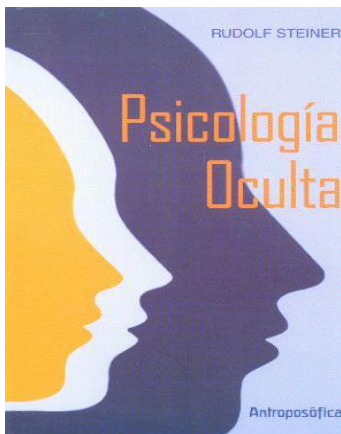


Si por ejemplo se consideran los órganos sensoriales, se puede reconocer fácilmente que todos ellos tienen algo en común: transmiten información sobre el mundo circundante (...) y guardan una estrecha relación con los nervios y por ende con el cerebro. Ambos grupos de órganos (sensoriales y cerebro) pueden ser considerados como unidad funcional: constituyen el *sistema neuro-sensorial* (...) donde para una función armónica no solo es característica la quietud, sino un calor moderado, es decir, cierto “frío” (...), o sea, que apenas se cumplen procesos metabólicos. En este ámbito casi no existe un crecimiento propiamente dicho como expresión de vida. (...)

Es una dinámica unilateral, que en otra parte del organismo tiene que sentir y actuar la tendencia opuesta: prácticamente para ningún otro órgano el movimiento es tan característico como para el músculo (...) donde el movimiento y el calor están unidos en la misma forma que en la quietud y el frío. No obstante, el término “movimiento” también se

aplica al metabolismo. Es así como se produce calor por combustión, oxidación, es decir, por una intensa transformación de sustancias. Hay órganos cuya función principal radica en esta transformación de sustancias de toda índole, como el hígado (...), con procesos metabólicos también en intestino, riñones y la sangre (...). Su totalidad se denomina *sistema metabólico-motriz* (...). La vida en sí se expresa a través del metabolismo.

Si se consideran ambos sistemas, el neurosensorial y el metabólico como dos polos opuestos, se verá que sus órganos principales no solo se encuentran distanciados en el espacio sino que además, las tendencias descritas y todas las manifestaciones se comportan de manera opuesta.



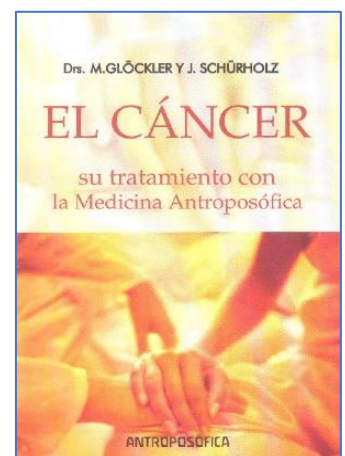
Si en el primero predominan los órganos de percepción como entradas, en el metabólico, en cambio, se localizan los procesos de secreción. En lugar de absorción y pasividad aquí encontramos entrega, actividad e imposición sobre el medio ambiente. Si solo existiesen esos dos sistemas

opuestos, tendrían que combatirse entre sí y anularse en sus funciones, así como la mezcla de calor y frío (...).

En el ser humano este peligro es obviado por la existencia de un tercer sistema que actúa como mediador entre los otros dos. Se trata de una intensificación de la polaridad en el sentido expresado por Goethe (...).

La compensación entre los dos sistemas no solo tiene lugar entre arriba y abajo, sino en especial mediante un cambio temporal. Este origina un ritmo determinado. Todos los procesos rítmicos en el organismo participan de este cambio temporal y por ello pueden ser englobados como *sistema rítmico*.

En la práctica, los dos sistemas polares descritos antes no actúan de forma simultánea sino que se alternan constantemente, o sea, que actúan en forma rítmica. De día, el ser humano está despierto y “vive” por las fuerzas del sistema neurosensorial. De noche, durante el



sueño, se cumplen los procesos vitales propiamente dichos; se produce un calentamiento general, una vivificación y estimulación de los procesos metabólicos.

Esto, necesariamente tiene que ir aparejado con una supresión de la actividad neurosensorial, por lo cual el ser humano duerme.

El actuar del sistema rítmico se hace perceptible en el tiempo.

Si esto se analiza más detenidamente, se comprenderá que el ritmo descrito de vigilia y sueño es expresión del predominio de uno de los dos sistemas polares, es decir, de la actividad neurosensorial o de la actividad metabólica.

Este cambio o ritmo podrá reencontrarse en su forma arquetípica en el corazón y el pulmón. Su actividad rítmica es tan evidente que estos órganos pueden considerarse los representantes del sistema rítmico. El corazón alterna constantemente entre contracción y expansión; se puede ver pues la contraposición entre la contracción y la tensión por un lado y la expansión y relajación por otro. Aquí se reconoce claramente la dinámica descrita. Lo mismo ocurre con el pulmón, con su constante alternar de inspiración y espiración.

Para el caso no tiene tanta importancia aquello que generalmente es considerado como primordial en la actividad de estos dos órganos: el movimiento de la sangre y el aire. Lógicamente, este movimiento tiene una gran significación, pero la función del sistema rítmico se refiere más bien a la actividad misma de los órganos, a su dinámica, al hecho de que se hallen insertados entre dos polos, entre los que den actuar como mediadores.

En la contracción se condensa la dinámica del sistema nervioso y en la expansión la dinámica del sistema metabólico.

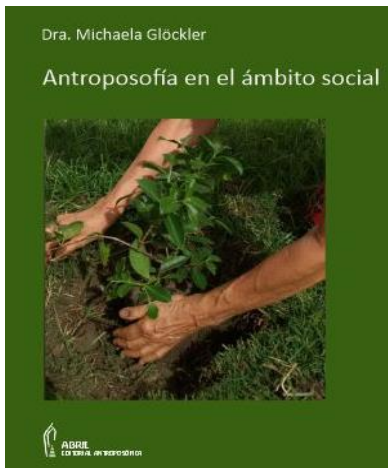
Lo esencial de esta estructuración ternaria del organismo humano, que aquí solo hemos esbozado, radica en que ella constituye la clave para interpretar salud y enfermedad, lo cual será de mucha utilidad en los capítulos subsiguientes, relativos a la patología y la terapia.

Para el médico, no solo es decisivo el poder reconocer cuál de las tendencias predomina en un organismo, sino también el saber cómo se manifiestan estas tendencias en las distintas edades, es decir, en el transcurso del tiempo.



Entonces, el hombre no solo posee una *forma espacial*, sino también una *forma temporal*. La acción de las fuerzas, (la dinámica en el sentido de la estructuración ternaria) así como de las envolturas constitutivas del ser varían en el curso del desarrollo humano, por lo que hay que diferenciar distintas etapas de la vida (...) ».

- «Muy especial consideración merece el capítulo de las *Terapias Artísticas*: Eurytmia, Pintura, Modelaje, Música y Canto y Arte de la Palabra. Estas fueron creadas mucho antes de las hoy llamadas "terapias ocupacionales", y no tienen nada en común con ellas. Las terapias artísticas antroposóficas no sólo tienen un efecto psicoterapéutico, sino que se aplican a dolencias orgánicas concretas y son prescritas por el médico en colaboración con el terapeuta especialista que se somete a titulaciones que en algunos casos superan los 5 años.(...) » ²



- «La importancia de diferentes procedimientos de la farmacología Antroposófica para elaborar medicamentos se comprende cuando se reconocen las relaciones entre las dinámicas que tienen lugar en la naturaleza y los procesos orgánicos que actúan en la tripartición funcional del ser humano » ³.

---oooOOOooo---

- **Masaje Pressel Dr. Simeon Pressel (1905-1980)**

«El doctor Simeon Pressel, creador del método de masaje terapéutico que lleva su nombre, nos habla en este libro de problemas tan actuales como el deterioro del organismo muscular y los trastornos de las articulaciones y de la columna vertebral, problemas todos relacionados con el ámbito del movimiento del ser humano.

Junto a una caracterización de estos problemas, nos aporta valiosas indicaciones terapéuticas de los masajes, la aplicación de ventosas y la

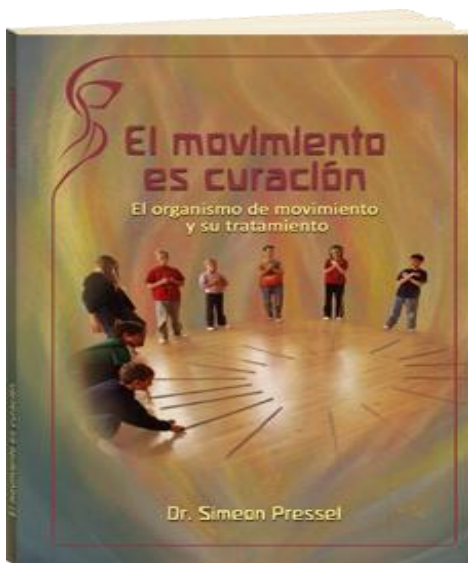
² Tomado de la Dra. Beatriz Sánchez Segura. Véase al final en la bibliografía su artículo.

³ <https://www.farmaciacoliseum.com/blog/que-es-la-medicina-antroposofica-n92>

euritmia curativa, así como la importancia del calor para prevenir y tratar estas enfermedades de nuestra época.

En definitiva el Dr. Pressel nos enseña como en el organismo humano actúan las propias fuerzas curativas y cómo éstas pueden ser activadas y reguladas desde el organismo muscular, mejorando todo el ámbito del movimiento y desde él todos los procesos del organismo humano, que se bloquean en muchas de las enfermedades del hombre moderno ».

Fuente: [El movimiento es curación. Dr. Simeon Pressel - Editorial Pau de Damasc](#)

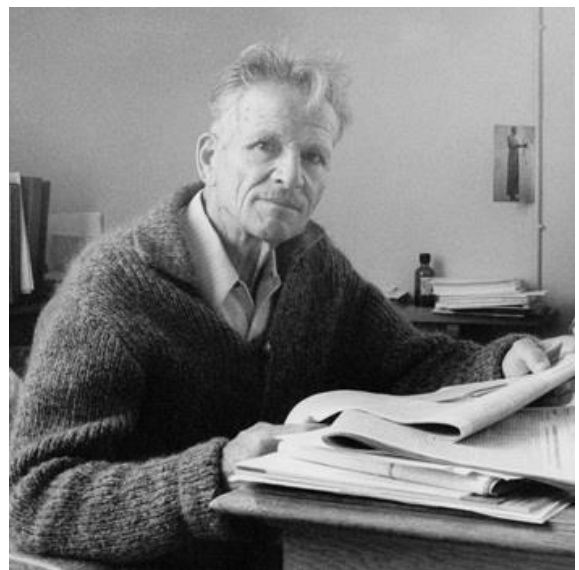


- **Biografía del Dr. Simeon Pressel (1905-1980) :**

Nace el 15 de junio de 1905 en Hilperstau, en la Selva Negra (Alemania). Los numerosos traslados de la familia hacen que empiece a ir al colegio cuando ya tiene 9 años. Al acabar el Instituto a los 17 años y con la salud frágil, tiene que someterse a una cura en la que se incluían masajes. Impresionado por ese tratamiento, y de retorno a casa, empieza a dar masajes a su padre. Pronto descubre que está dotado para ello. Estudia medicina en Munich, Würzburg, Kiel y Heidelberg, graduándose en 1926.

En 1930 empieza a su praxis en medicina general en Bayreuth (Baviera). Buscando nuevos caminos en medicina, encuentra primero la homeopatía y luego la Antroposofía. Se casa con una colega que había conocido en Jena y tiene dos hijos con ella. A causa de una vacuna, una de sus hijas no puede ni sentarse ni asir los objetos. Eso le causa un gran impacto.

En 1939 es reclutado para el ejército y en 1945 es confinado en un campo de concentración ruso durante tres años. Durante el primer año de cautividad se entera de que toda su familia ha perecido en el bombardeo de Bayreuth. En el campo de



prisioneros dispone solamente de las plantas del entorno y de sus propias manos para el trabajo médico. Y ahí Simeón Pressel descubre que con el movimiento y el tacto de sus manos no sólo pueden percibirse los problemas patológicos del aparato del movimiento, sino que las enfermedades de los órganos situados mucho más en el interior también podían percibirse en los músculos. Los síntomas que se producían en las pantorrillas y en los pies por un lado, y en los músculos de la espalda, por otro, podían llevar a determinar una diagnosis; pero con eso también había encontrado la terapia.

Porque el enfriamiento, el agarrotamiento y la rigidez en la zona muscular puede tratarse con calentamiento, relajación y aflojamiento. Ese era siempre un proceso largo, porque la enfermedad igualmente había tardado mucho en llegar hasta manifestarse en los músculos. Pressel solía decir *"mi trabajo no me lleva a enfermedades, sino a destinos"*.

En cautividad descubrió en su propio cuerpo otro tipo de movimiento como terapia. En una nefritis, empezó a "ahogarse" en sus propios líquidos cuando falló la evacuación de los riñones. En esa situación empezó a hacer ejercicios de euritmia curativa, y pronto pudo ser expulsado el exceso de líquido y se produjo la curación.

Al volver a Alemania ejerce como médico escolar y maestro en la Escuela Waldorf de Uhlandshöhe en Stuttgart. Posteriormente ejerce como médico escolar itinerante en Suecia, Dinamarca y Noruega, mientras va aprendiendo sus respectivas lenguas y pronuncia conferencias e imparte seminarios sobre la antropología científico-espiritual. En 1957 inaugura consultorio en Stuttgart. En 1958 se casa por tercera vez y le nacerán cuatro hijos. Poco a poco puede ir aplicando el masaje para un número creciente de enfermedades y va descubriendo la acción de los planetas en su tratamiento. Una vez que logra reunir este campo de experiencias en una metodología fiable y aplicable, empieza impartir cursos en Alemania y Holanda.

Para Simeon Pressel, el movimiento es el motivo primordial de la vida. Le encanta nadar, cabalgar y navegar a vela, a la vez que toca el violín y participa en un grupo en el que se expresan los versos semanales de Steiner en euritmia.

Una selección de sus exposiciones es recopilada en su antes citado libro [*El movimiento es curación*](#) donde desarrolla su propio sistema de masaje, conocido como "masaje Pressel".

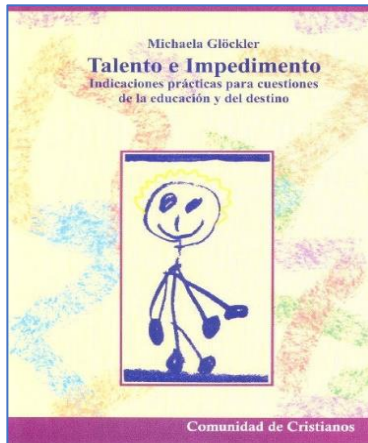
En los últimos días de su vida, deja que le recen mientras está en posición horizontal, ya que así puede soportar mejor los dolores. Para la extremaunción se levanta, se dirige hasta la silla con pasos bien erguidos, acogiendo los acontecimientos en posición erguida, afirmando su destino. Luego vuelve a acostarse y deja que le lean el Evangelio de San Juan. Fallece el 14 de octubre de 1980 en Stuttgart ».

Fuente: <https://www.paudedamasc.com/?biografia=Dr. Simeon Pressel>

---oooOOOooo---

• **Algunas cuestiones que nos interesan tratar, esbozar o recordar :**

- cómo se comprenden al ser humano y al mundo desde la Antroposofía. La tripartición funcional del ser humano (la tríada del organismo humano citada, recordatorio del encuentro anterior 2023).
- cómo comprendemos la salud y la enfermedad desde la medicina antroposófica. El papel de la enfermedad en la vida del “yo” y del nosotros.
- la formación y experiencia de médicos y terapeutas antroposóficos. La Sección Médica del Goetheanum.
- cómo son los medicamentos antroposóficos.
- el papel de la homeopatía en la medicina antroposófica. Similitudes y diferencias.
- reconocer logros de la medicina basada en la ciencia actual.
- evolución de la ciencia médica oficial hacia una talla humana... ¿o solo tecnología?
- valor de la fiebre.
- inmunidad y vacunas.
- salud y karma.
- terapias adicionales, aplicaciones externas...(por ej. masajes terapéuticos, masaje Pressel...)
- eurytmia terapéutica, arteterapia...
- medicina escolar. La pedagogía terapéutica y el movimiento Camphill ligado a fincas-granjas y educación Steiner-Waldorf.
- **Más libros** (véanse todos en las editoriales específicas y alguna otra:)
<https://www.paudedamasc.com/?clasificar=L0> Editorial Pau de Damasc
[Libros de Medicina & Autodesarrollo Página 3 - Editorial Rudolf Steiner](#) , etc



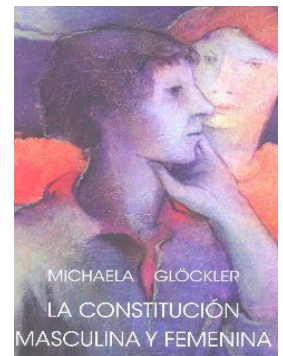
--- “Talento e impedimento” Michaela Glöckler

<https://www.editorialrudolfsteiner.com/products/talento-e-impedimento>

--- “La constitución masculina y femenina” Michaela Glöckler”

<https://www.editorialrudolfsteiner.com/products/la-constituci-n-masculina-y-femenina>

<https://es.scribd.com/document/508697292/Michaela-Glockler-La-Constitucion-Masculina-y-Femenina>



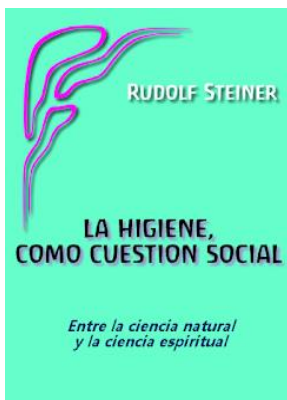
• Algunos vídeos

- “Medicina antroposófica en hospitales estatales de alta complejidad” :
[Dr. Matthias Girke: Medicina antroposófica en hospitales estatales de alta complejidad - YouTube](#)
- “Ita Wegman, Rudolf Steiner y Christian Rosenkreuz” – Consuelo Stangarone/ Gabriel Andrés/ Pedro José” <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=bwK18AKUKmY>
- “Nuestro ser espiritual” : Miguel Demarchi [NUESTRO SER ESPIRITUAL - Miguel Demarchi - YouTube](#)
- “¿Qué es la medicina antroposófica?” Carina Vaca Zeller (Médico pediatra) 4 min.
<https://www.youtube.com/watch?v=wT6RmNlgkEI>
- “Qué es la estructura ternaria del hombre”, Dr. Roberto Crotognini, 4 min.
<https://www.youtube.com/watch?v=6pfyqpQnbHY&list=PLIbTucAh0W0tue8BsDfWBivZ57l4NTdVz&index=19>
<https://antroposofiarobertocrottogini.blogspot.com/>
- “Dolores del cuerpo, dolores del alma”: Inés M^a Iturralde, psicóloga y terapeuta.
[DOLORES DEL CUERPO, DOLORES DEL ALMA - Inés María Iturralde - YouTube](#)
- “La medicina antroposófica desde la enfermería en cuidados paliativos” Claudia Collado Quezada <https://www.youtube.com/watch?v=J0vHRePKFpA> De la misma enfermera: “Hacia la enfermería de los gestos”, https://www.youtube.com/watch?v=7_xwOfOpfXg&t=314s
- “La medicina Antroposófica y las enfermedades cardiovasculares” Dr. Karmelo Bizkarra. [La medicina Antroposófica y las enfermedades cardiovasculares: Dr. Karmelo Bizkarra - YouTube](#)
<https://www.youtube.com/watch?v=yWaz653sT6E>
- “El arte de cui-darte desde la enfermería integrativa y antroposófica” Dr. K. Bizkarra
[El arte de cui-darte desde la enfermería integrativa y antroposófica - YouTube](#)

Algunos documentos

- Medicina escolar antroposófica [Medicos escolares](#)
- “La Medicina de orientación Antroposófica, descripción y fundamentos Los cuatro sistemas de la imagen integral del ser humano”, Dra. Beatriz Sánchez Segura. 4 págs
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4989295> [Natura Medicatrix: Revista médica para el estudio y difusión de las medicinas alternativas](#), ISSN 0212-9078, Vol. 19, Nº. 2, 2001, págs. 59-62
- “Medicina antroposófica, una introducción” Dr. Carlos de Quero Kops (muy breve),
https://issuu.com/cucacarlos/docs/medicina_antropos_fica_una_introd

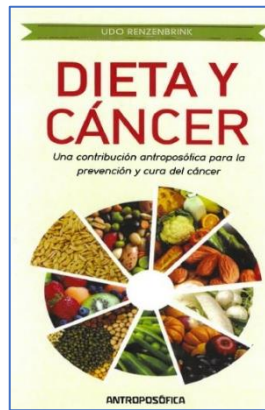
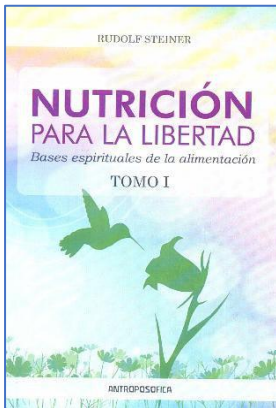
- “El Sistema de la Medicina Antroposófica” (57 pp), IVAA [http://www.iviaa.info/Microsoft Word - Sistema Medicina Antroposóficav2 \(2\).docx](http://www.iviaa.info/Microsoft Word - Sistema Medicina Antroposóficav2 (2).docx) Editado por: Asociación Científica de Medicina Antroposófica (ACMA), C/ Honorio Lozano 29, Villalba 28400 Madrid España info@acdema.org
- “La estructura de los miembros del ser, en el caso de hiperactividad y dificultades para con la concentración”, Michaela Glöckler
<https://es.scribd.com/document/220067202/Michaela-Glockler>
- “Tendencia hacia la violencia y el mobbing y la superación de la misma”, Michaela Glöckler
[Tendencia Hacia La Violencia y El Mobbing y La Superación de La Misma | PDF | Homosexualidad | Amor](#)
- “Ganancia de conocimiento mediante la aplicación práctica de resultados obtenidos a través de la investigación antroposófica tomando como ejemplo el aspecto doble de la organización etérica del hombre”, Michaela Glockler
<https://es.scribd.com/document/200578018/Michaela-Glockler>
- “Libertad y dignidad, constituyentes de la existencia humana: Michaela Glöckler aboga por un nuevo humanismo en la era digital ” [Libertad y dignidad, constituyentes de la existencia humana: Michaela Glöckler aboga por un nuevo humanismo en la era digital | Sitquije](#)
- [CORPUSLUX: GA314 La higiene, una cuestión social](#) , Dornach, 7 de abril de 1920.



- Rudolf Steiner Conf GA314 Dornach, 7 de octubre de 1920 - Fisiología- Terapéutica sobre la base de la Ciencia Espiritual [CORPUSLUX: GA314 Dornach, 7 de octubre de 1920 - Fisiología-Terapéutica sobre la base de la Ciencia Espiritual](#)
- Rudolf Steiner Conf. GA314 Stuttgart, 26 de octubre de 1922 - Fundamentos de la medicina antroposófica – “La investigación espiritual para la medicina y la fisiología...”
[CORPUSLUX: GA314 Stuttgart, 26 de octubre de 1922 - fundamentos de la medicina antroposófica - La investigación espiritual para la medicina y la fisiología tiene otros fundamentos que los puntos de vista místicos y gnósticos](#)
- Rudolf Steiner Conf GA314 Stuttgart, 27-10- 1922 - fundamentos de la medicina antroposófica - Tripartición del organismo humano, importante para patología y terapia. [CORPUSLUX: GA314 Stuttgart, 27 de octubre de 1922 - fundamentos de la medicina antroposófica - Tripartición del organismo humano, importante para patología y terapia.](#)
- Rudolf Steiner Conf. GA 314, Stuttgart, 27-10-1922, “Fundamentos de medicina antroposófica - Poder imaginativo interior...” [CORPUSLUX: GA314 Stuttgart, 27 de octubre de 1922 fundamentos de la medicina antroposófica - Poder imaginativo interior hasta el cambio de dientes](#)
- Rudolf Steiner Conf GA314 Stuttgart, 27 de octubre de 1922 - fundamentos de la medicina antroposófica - Tripartición del organismo humano, importante para patología y terapia. [CORPUSLUX: GA314 Stuttgart, 27 de octubre de 1922 - fundamentos de la medicina antroposófica - Tripartición del organismo humano, importante para patología y terapia.](#)
- Rudolf Steiner Conf GA218c1 Dornach, 20 de octubre de 1922 “La relación espiritual en la configuración del organismo humano” [GA218c1. La relación espiritual en la configuración del organismo humano « La Cocinera de Matrix VK](#)
- Rudolf Steiner Conf GA218 Dornach, 22 de octubre de 1922 “Esencia de la digestión externa: eliminación en el alimento de lo etérico y lo astral.” [CORPUSLUX: GA218 Dornach, 22 de octubre de 1922 Esencia de la digestión externa: eliminación en el alimento de lo etérico y lo astral.](#)
- “Odontología antroposófica” [La odontología antroposófica – Geoda](#)

ooooOoOoooo

Previsión 4º Encuentro (noviembre 2025) programa en elaboración, sugerencias por favor.



Nutrición para la libertad y la salud

--- Comer, alimentarse ¿o nutrirse?: la nutrición de lo físico y de lo anímico-spiritual.
 --- Dignidad del ser humano y derecho a una nutrición sana e integrativa.

- Agroecosistemas saludables con tierra sana y animales: escenarios para una nutrición saludable.
- La fertilidad de la tierra como fuente de alimentos íntegros y saludables.
- La salud en y desde los vegetales. Fitoterapia...
- La salud en y desde los animales; medicina veterinaria de orientación antroposófica.
-

ooooOoOoooo

Previsión 5º Encuentro (noviembre 2026) (programa en elaboración; sugerencias, por favor)
Salud en la Agricultura y Ganadería Biodinámicas como escenario de sanación

- La actividad agraria productora y elaboradora de alimentos sanos, como los ecológicos y biodinámicos (la etiqueta Demeter los certifica y protege la marca), la nutrición para la sanación, así como las Asociaciones Económicas transformadas que incluyen jurídicamente a los comercializadores y a los consumidores activos, entran también en un escenario de salud social positiva (temas 2025 y 2026).
- Armonía y salud del Organismo hacienda-granja Biodinámica. Necesidad de relaciones entre agricultura-ganadería-bosque y demás órganos de la entidad.
- los **Preparados Biodinámicos**, agentes de fertilidad y armonía entre la tierra y el cosmos.
- Profundización en medicina desde la salutogénesis de las fincas-granjas biodinámicas. Escasez de veterinarios antroposóficos. Medicamentos específicos de la **medicina veterinaria antroposófica**.
- **Triformación social** en las haciendas-granjas. Producción-distribución y consumo biodinámicos desde una **Asociación Económica** armoniosa. Mesa redonda de agentes concernidos.
- Entidades en asociación económica para **custodia de la tierra** y relevos agrarios.

ooooOoOoooo

(sigue Hoja de Inscripción)

PRACTICAR SALUD, INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ANTROPOSÓFICA

Hotel Rural Agorreta, Salinas de Pamplona-Getze (Navarra)

INSCRIPCIÓN

rogamos hacerla cuanto antes, no después del 8 de noviembre

Por motivos de aforo limitado, avisaremos previamente de la admisión

Enviad esta hoja por email a info@biodinamica.es y a la vez, a
amle@telefonica.net

poniendo en el asunto del correo **NA nov + nombre y apellido**

NOMBRE(s), APELLIDOS y DNI(s) o NIF(s)

DIRECCIÓN POSTAL :

TELÉFONO Y CORREO ELECTRÓNICO

fecha del envío de esta hoja por e-mail

Ingreso antes del 8 de noviembre por transfer. bancaria: **30 €**
(socios AABDE y/o SAE) , **35 €** (no socios). Organiza:

Asociación para la Agricultura Biodinámica en España (AABDE)

Concepto: NA 15nov + primer apellido

Transfiero _____ **€ a Caixa Bank : ES 79 2100 6141 4513 0025 0768**

Fecha del envío de la transferencia :

Respecto a la comida ecológ./biodinámica, aprox. 30 €, **se paga allí aparte al contado.**

Me apunto a la comida Sí: ☐ NO: ☐ ; Vegetariano Sí: ☐

No vegetariano, carne solo principal en segundo plato: ☐

-- Para más detalles y necesidades específicas en tema de menú / alimentación:

Jesús Aranda, Tf 609 979806 info@ecologicosaranda.com

--- Cualquier otro tema: Angel M. Tf 670 217769 amle@telefonica.net

Salinas de Pamplona-Getze está contiguo a Pamplona-Iruña y Noain; se llega tomando la salida 85 de la A-15, dirección Esquíroz, por la NA 6001 - 6002.

En el pueblo, el Hotel Agorreta se encuentra siguiendo las señales.