



# Curso de Autosuficiencia 2024

**Adquiere los conocimientos y experiencias  
necesarias para ser autosuficiente.**

Aprende a cultivar un huerto con el método de la Agricultura Biodinámica y las técnicas artesanales y oficios tradicionales para procesar los frutos de la naturaleza para el auto-abastecimiento.

Impartido por Julio Arroyo con colaboración especial de otros especialistas en La Casa del Agua en Navalafuente y en Torreldones Estación (Madrid).

Julio Arroyo 699165189 - [juliobiodinamica@gmail.com](mailto:juliobiodinamica@gmail.com)  
[www.julioarroyogarciaabad.com](http://www.julioarroyogarciaabad.com)



## Actividades de los talleres

- Panadería con y sin gluten
- Quesos y quesos veganos
- Pastelería
- Jabones
- Yogures y leches fermentadas
- Velas con cera
- Cerámica
- Reconocimiento de plantas
- Conservas
- Cocina para la salud
- Fermentados
- Germinados
- Compost

### Precios:

Curso completo de 8 talleres: 800€

Cada taller independiente: 110€

- Cada cual debe llevar comida para compartir.
- Es necesaria ropa de trabajo.
- Habrá trabajos para hacer en casa.
- Horario de 10h a 14 y de 16h a 18h.
- Se darán referencias bibliográficas.
- También profundizaremos en contenidos teóricos.



### Fechas 2024

- 20 de abril
- 18 de mayo
- 8 de junio
- 17 de agosto
- 14 de septiembre
- 19 de octubre
- 16 de noviembre
- 14 de diciembre