



AUTOSUFICIENCIA Y SOBERANIA

EN EL CAMPO Y EN LA CIUDAD

AÑO 2023



Julio Arroyo 699165189

juliobiodinamica@gmail.com

www.julioarroyogarciaabad.com

Haz tu huerta biodinamica, tu pan, quesos, Jabones, velas etc. y aprende a ser un poco mas autónomo y libre de la sociedad

Talleres que se impartirán en el curso

Panadería con y sin gluten

Quesos

Pastelería

Jabones

Yogures y leches fermentadas

Velas con cera

Cerámica

Reconocimiento de plantas útiles en la naturaleza

Cestería

Tejer

Conservas

Cocina para la salud compatibilidades

Fermentados

Germinados

Deshidratados

Compost

Lecturas recomendadas para el curso

Calendario biodinámico

Curso de agricultura biodinámica

Cultivar en armonía con la luna y el cielo

Sembrar plantar y recolectar en armonía con el cosmos

Mensajes del agua

▶ ADQUIERE LOS CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIAS NECESARIAS PARA SER AUTOSUFICIENTE Y CAPAZ DE AUTOABASTECERTE DE LO IMPRESCINDIBLE EN TU VIDA COTIDIANA

▶ CON EL RITMO DEL AÑO EN LA NATURALEZA

▶ DESARROLLA TU HUERTO Y A LA VEZ, ADQUIERE LOS CONOCIMIENTOS TEORICOS Y PRACTICOS DE LAS ARTESANIAS Y LAS TECNICAS PARA PODERLO LLEVAR A CABO



CALENDARIO AUTOSUFICIENCIA 2023

Seminario	Calendario Autosuficiencia
1	11- marzo 2023
2	15- abril 2023
3	13- mayo 2023
4	10- junio 2023
5	15- julio 2023
6	12- agosto 2023
7	16- septiembre 2023
8	21- octubre 2023
9	11-noviembre 2023
10	16-diciembre 2023

- ▶ LOS TALLERES SE IMPARTIRAN EN La Casa del Agua EN EL PUEBLO DE **NAVALAFUENTE**
- ▶ **PROVINCIA DE MADRID.**
- ▶ PRECIO POR CADA TALLER 100 EUROS. SI SE HACE COMPLETO
- ▶ 110€ por talleres sueltos
- ▶ La comida será compartida,
- ▶ Llevaremos cada uno algo para compartir
- ▶ Traer ropa de trabajo,
- ▶ Habrá trabajos para hacer en casa entre taller y taller
- ▶ Horario aproximado , de 10 a 2 horas y de 4 a 7 horas....

**IMPARTIDO POR JULIO ARROYO Y OTROS
PROFESIONALES .**