



Asociación para la Agricultura Biodinámica en España

II JORNADA de puertas abiertas de AGRICULTURA BIODINÁMICA y ALIMENTACIÓN.

✚ Fundamentos de la alimentación y nutrición biodinámica.

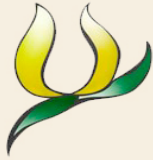
✚ Aproximación a las bases cósmicas de la Agricultura Biodinámica.

Desde la *Asociación para la Agricultura Biodinámica en España*, os invitamos a participar en esta Jornada de puertas abiertas, en la que nos acercaremos a las bases de la alimentación y el procesado de los alimentos, como base indispensable de una vida saludable. Por otra parte, nos aproximaremos a las bases cósmicas de la Agricultura Biodinámica.

LUGAR: VIVERS SALICRÚ, Masia Rectoria Vella, 1, Vallgorguina (Barcelona)
FECHA: Sábado, 14 de octubre 2017

PROGRAMA

- 09:30 hrs** Recepción y bienvenida de los participantes en **Vivers Salicrú, Vallgorguina, Barcelona.**
- 10:00 hrs** Charla de la **Dra. Felisa Cilla**, médico-pediatra. Su presentación versará sobre una propuesta en base a una alimentación que pueda mantener la salud corporal para un desarrollo anímico espiritual libre.
- 11:30 hrs.** Charla de **Rita Cifuentes**, Home Economist, chef y experta en alimentación, sobre el proceso de la alimentación saludable actual, con preparación *in situ* de alguna delicia culinaria, que se servirá, como aperitivo.
- 13:30 hrs** Comida a compartir en la finca. Se pide a los asistentes a la Jornada, que traigan algo para compartir con los demás participantes.
- 16:00 hrs** Charla sobre el Calendario de María Thun, explicación del almanaque anual en su relación con los diferentes cultivos, y sus relaciones con constelaciones y planetas. Será impartida por **Pablo San Miguel**, nuestro experto de la Asociación, que lleva años trabajando sobre este tema.
- 18:00 hrs** Pausa de descanso con merienda.
- 18:30hrs** Charla sobre nuestra visión actual del Sistema Solar, de la mano del astrofísico de la ESA, **Eduardo Ojero.**
- 20:00 hrs** Cena compartida en la finca.
- 21:00 hrs** Al anochecer comenzará la sesión de observación del cielo nocturno dentro de la finca, utilizando para ello un puntero láser como guía, para aprender a orientarnos en la bóveda celeste, bajo las constelaciones del otoño, estrellas y planetas visibles. Dirigido por Eduardo Ojero.



PONENTES

Dra. FELISA CILLA

Médico, especialista en pediatría, que trabaja en Atención Primaria en un Centro de Salud de Pozuelo de Alarcón, Madrid. Hizo la formación de Medicina Antroposófica en Suiza y ha estado como médica invitada en distintos hospitales antroposóficos. Realizó un master de Medicina Homeopática en la facultad de Medicina de Valladolid. Su presentación versará sobre una propuesta en base a una alimentación que pueda mantener la salud corporal para un desarrollo anímico espiritual libre.

RITA CIFUENTES

Rita Cifuentes nació en Salamanca y se crio en un pueblo pequeño, en el seno de una familia numerosa. Su familia materna eran labradores, cultivaban la huerta y el cereal, y la paterna eran herreros. Rita trabaja con los alimentos y con el fuego. Se formó como Home Economist. Dentro de esta carrera en la parte de alimentación, estudió tecnología, nutrición y dietética de los alimentos. Posteriormente estudiaría alta cocina y otras disciplinas de alimentación y cocina antroposófica, macrobiótica, china, etc. Con todo este bagaje, decidió trabajar con los procesos de la alimentación, en lo que ella denomina "*la dignidad de los alimentos*". Profesionalmente, entre otras actividades, se dedica a realizar asesoramiento, recetarios, estilismo y comunicación de producto para cadenas de restauración, editoriales, etc. Imparte cursos de cocina, tecnología y planificación de menús para particulares, así como clases magistrales para diferentes marcas comerciales.

PABLO SAN MIGUEL

Es miembro activo de la *Asociación para la Agricultura Biodinámica en España* desde 1987. Desde que en 1984 se publicara en castellano el primer *Calendario de María Thun*, comenzó a realizar sus propias observaciones de los efectos de los ritmos cósmicos sobre los cultivos y los fenómenos meteorológicos. En 1992 se hizo cargo de la distribución de los preparados biodinámicos elaborados en Alemania entre los asociados de España. Desde el año 2000 distribuye los preparados de elaboración propia en la provincia de Segovia. Colabora con la Editorial Rudolf Steiner desde 2007 en la revisión del calendario de María Thun y desde 2014 con sus aportaciones meteorológicas para el calendario de España.

EDUARDO OJERO

Físico Teórico por la Universidad de Valladolid. Entre 1980 y 1988, trabajó como astrónomo de soporte en el *Centro Astronómico Hispano-alemán (CAHA)* de Almería, operado por el *Max Planck Institut für Astronomie de Heidelberg*, Alemania. Desde 1989 trabaja en el *Centro de Astronomía Espacial de la ESA, ESAC (European Space Astronomy Centre)*, situado en Villanueva de la Cañada, Madrid. Ha formado parte de los equipos de operaciones científicas del *International Ultraviolet Explorer (IUE)* y del *Infrared Space Observatory (ISO)* y, actualmente, del *XMM-Newton*, un observatorio en órbita que estudia el universo en Rayos X. En todos estos proyectos ha trabajado fundamentalmente en el diseño, construcción, operación y mantenimiento de los sistemas y del software dedicado al proceso de los datos obtenidos con los instrumentos a bordo de estos satélites, al servicio de la comunidad científica internacional.



**Asociación para la Agricultura
Biodinámica en España**

SITUACIÓN GEOGRÁFICA

VIVERS SALICRÚ

Masia Rectoria Vella,1

Vallgorguina, 08471 Barcelona

www.viverssalicru.cat

móvil: +34 671 033 213

<https://www.google.es/maps/place/Viveros+Salicr%C3%BA/@41.649741,2.491627,17z/data=!4m2!1m6!3m5!1s0x12bb3483ed35c919:0xf66e147aa02f5fae!2sViveros+Salicr%C3%BA!8m2!3d41.649737!4d2.493821!3m4!1s0x12bb3483ed35c919:0xf66e147aa02f5fae!8m2!3d41.649737!4d2.493821>



ALOJAMIENTOS

Para todos los interesados en alojamientos, podéis poneros en contacto con nosotros a través de:

info@biodinamica.es

móvil: +34.699115561